

PROGRAMA:

**DIPLOMATURA**  
**EN ENFERMERÍA**  
**DEPORTIVA**



**IURP**



INSTITUTO UNIVERSITARIO  
**RIVER PLATE**

## **PROGRAMA**

### **DIPLOMATURA EN ENFERMERÍA DEPORTIVA**

**RS. CS. 102/2018 DI-2018-868-APN-DNGYFU#MECCYT**

**TÍTULO QUE OTORGA:** Diplomado en Enfermería Deportiva.

### **JUSTIFICACIÓN DE LA PROPUESTA**

En nuestro país, en la actualidad, el personal de enfermería no cuenta con oferta académica en el área deportiva. Las competencias de aquellos que se desempeñan en instituciones deportivas

generalmente son adquiridas a través de la práctica.

En la Diplomatura en “Enfermería Deportiva” se proporciona conocimientos científicos actuales en relación con los efectos beneficiosos del ejercicio y los mecanismos por los cuales potencia la salud.

Los ejes de estudio se relacionan con la prevención de lesiones y patologías propias del deporte, como así también, el seguimiento en la actividad física y rehabilitación de los deportistas.

### **PROPÓSITO.**

Capacitar a los profesionales de enfermería en los procedimientos, intervenciones y técnicas complementarias que faciliten la prevención y el tratamiento de posibles lesiones que puedan producirse durante la práctica de la actividad física o deportiva, en colaboración con el resto de los miembros del equipo multidisciplinar, tanto de un modo preventivo como para actuación terapéutica.

### **DESTINATARIOS**

- Enfermero profesional o licenciado en enfermería.
- Auxiliares en enfermería o estudiantes del último año de la carrera de enfermería.
- Entrenadores deportivos.
- Prof. y Lic. en Educación Física Profesores de otras disciplinas.



**IURP**

**INSTITUTO UNIVERSITARIO  
RIVER PLATE**

## **CONTENIDOS**

### **MÓDULO I: COMPETENCIAS Y PERFIL DEL ENFERMERO EN EL DEPORTE.**

Lacuestiónética / valores /competenciasdelroldelenfermeroeneldeporte.

### **MÓDULO II: ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA.**

Anatomía funcional y biomecánica aplicada a la actividad físico – deportiva. Fisiología del ejercicio. Sistemas cardiovascular, respiratorio, músculo esquelético desde el punto de vista de la actividad física. Valoración de la condición física y deportiva. Ergometría, espirometría y somatometría. Intervenciones de enfermería. Actividad física y estrés. Altitud y profundidad. Termorregulación durante la actividad física. Intervenciones de enfermería. Fatiga y sobreentrenamiento.

### **MÓDULO III: ENFERMERÍA Y DEPORTES.**

Prevención, cuidado e intervenciones de enfermería en los diferentes deportes. Calendario de vacunación y vacunación adicional para el viajero. Estrategia deportiva como mejora de patologías preexistentes. Aptitud física del deportista. Exámenes precompetitivos.

### **MÓDULO IV: NUTRICIÓN DEPORTIVA.**

El gasto energético. Hidratos de carbono. Grasas. Proteínas. Suplementos vitamínicos y minerales. Alimentación previa y posterior al ejercicio. Reposición de líquidos y electrolitos después de la actividad física. Trastornos de la conducta alimentaria. Metodología en la recogida de muestras. Intervenciones de enfermería.

### **MÓDULO V: CONTROL ANTIDOPING.**

Metodología en la recogida de muestras. Intervenciones de enfermería.

### **MÓDULO VI: ACTIVIDAD FÍSICA DEPORTIVA.**

Planificación del entrenamiento. Beneficios y riesgos de la actividad física. Entrenamiento cardiovascular. Entrenamiento de resistencia. Entrenamiento de fuerza. Entrenamiento de movilidad, flexibilidad y coordinación. Intervenciones de enfermería. La actividad física en poblaciones especiales (niños, adultos mayores).

### **MÓDULO VII: SEGURIDAD Y BIOSEGURIDAD EN INSTALACIONES DEPORTIVAS.**

Diagnóstico situacional de instalaciones. Tratamiento de residuos. Control de aguas. Prevención (incendios, bengalas, elementos tóxicos). Análisis de la estructura edilicia. Plan de evacuación. Diseño del área de enfermería. Elementos necesarios en el consultorio.



**IURP**

**INSTITUTO UNIVERSITARIO  
RIVER PLATE**

## **MÓDULO VIII: PROBLEMAS DE SALUD EN EL DEPORTE.**

Ejercicio en situaciones de: diabetes, obesidad, hipertensión arterial, Hiperlipemias, cardiopatías, asma, OCFA, trastornos hematológicos e infecciosos, osteoartritis, osteoporosis, dolor lumbar, problemas posturales, patologías dermatológicas, oftalmológicas y ORL. Intervenciones de enfermería.

Epidemiología de la patología en la actividad física. Lesión deportiva. Concepto y clasificación. Factores predisponentes frente a la lesión deportiva. Prevención de la lesión deportiva. Intervenciones de enfermería. Botiquín. Conceptos de bioseguridad. Protección personal. Evaluación inicial del usuario lesionado. ACV. Ataque cardíaco. Desmayos. Técnicas de soporte vital: movilización, inmovilización, tratamiento de heridas. Pruebas diagnósticas en las lesiones físico-deportivas. Radiografías, ecografía, RNM. Recuperación de las lesiones físico-deportivas. Intervenciones de enfermería. Alteraciones del sueño.

## **MÓDULO IX: EDUCACIÓN SEXUAL ADOLESCENTE**

Embarazo adolescente. Enfermedades de transmisión sexual. Estrategias de educación.

## **MÓDULO X: RCP**

Maniobras de RCP–RCP manual. Uso del desfibrilador.

## **MÓDULO XI: REHABILITACIÓN.**

Rehabilitación respiratoria, cardiovascular, motora.

## **MÓDULO XII: ASPECTOS LEGALES.**

Ley 24004 (Ley de ejercicio de la enfermería). Alcances y limitaciones.

## **MÓDULO XIII: PSICOLOGÍA DEPORTIVA.**

Fundamentos de la psicología del ejercicio físico y deportivo. Psicología de los deportistas, los entrenadores y cuadro técnico. Motivación. El deporte como medio de socialización. Dinámica grupal y comunicación. Psicología y lesiones deportivas. Psicopatología del ejercicio físico y el deporte.

## **MODALIDAD DE CURSADA**

Virtual: Sincrónica y asincrónica. Sincrónica con frecuencia quincenal. Duración 6 meses

## **EVALUACIÓN**

- Elaboración de un Trabajo Final Integrador.



**IURP**

**INSTITUTO UNIVERSITARIO  
RIVER PLATE**

## **REQUISITOS PARA LA INSCRIPCIÓN**

- Fotocopia del D.N.I. (1ray2dahoja)
- Fotocopia del Título Docente/profesional

## **CARGA HORARIA**

**520 Horas Reloj**



**IURP**

INSTITUTO UNIVERSITARIO  
**RIVER PLATE**